Keskiviikko / Wednesday 07.10.

FROM THE FIELD-VEGAN Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa (1 kpl/ annos) ja sitruunaista soijagurttia *Lentil and soy stuffed peppers (1 pcs/ portion) and lemon soy yogurt sauce*	G, M	3,10 / 7,65 / 10,85 €
FROM OUR FAVORITES1 Kasvis-kvinoa-arrabiattaa ja riisiä *Vegetable quinoa arrabbiata and boiled rice*	G, M	3,10 / 7,65 / 10,85 €
FROM OUR FAVORITES. Uunimakkaraa (1 kpl/ annos) ja perunamuusia *Oven sausage (1pcs/ portion) and mashed potatoes*	G, L	3,10 / 7,65 / 10,85 €
FROM THE SOUP BOWL Cafe Civis:Kukkakaali-parsakaalikeittoa *Cafe Civis: Cauliflower–broccoli soup*	G, M	3,10 / 7,05 €
Napas Cafe Civis: Napas: Hummus, salaattijuusto	G, L	
From the bowl Cafe Civis:Poke bowl marinoidut katkaravut *Cafe Civis: Marinated shrimp poke bowl*	G, M	5,55 / 9,20 / 10,85 €
From our bakery Cafe Civis: Tomaatti-mozzarellapatonki *Cafe Civis: Tomato and mozzarella baguette*	L	3,10 / 5,95 €

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU