Keskiviikko / Wednesday 07.10.

VEGAN Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä (G,M), pitaleipä 1 kpl/annos ja soijagurttia G* *Harissa seasoned vegetable stew with chickpeas (G,M), pita bread 1 pc/portion and soy gurt G**	M	3,10 / 6,35 / 8,80 €
CLASSIC FLAVORS Broilerikebab tomaattikastikkeessa ja riisiä *Chicken kebab in tomato sauce with rice*	G, M	3,10 / 6,35 / 8,80 €
CLASSIC FLAVORS Liha-makaronilaatikkoa *Minced meat and macaroni casserole*		3,10 / 6,35 / 8,80 €
SOUP Kukkakaali-parsakaalikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin) *Puréed cauliflower and broccoli soup (portion inc 1 napas and side salad)*	G, M	3,10 / 6,35 / 8,80 €
NAPAS Napas *Napas*		
GREENS & GAINS Tonnikalasalaatti *Tuna salad*	G, M	3,10 / 6,35 / 8,80 €
THE LONG BITE Tomaatti-mozzarellapatonki *Tomato & mozzarella baguette*	L	3,10 / 6,35 / 8,80 €
DESSERT Turkilaista jogurttia, hunajaa ja granolaa *Turkish yogurt, honey and granola*	L	1,00 / 1,00 / 1,50 €
CHEF´S SPECIAL Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgerii saatavilla) *Cheeseburger with French fries (also CHICKEN, HALLOUMI or VEGAN burger available)*		5,90 / 9,37 / 13,70 €
CHEF´S SPECIAL Uuniperuna ja savukirjolohimoussea *Oven baked potato with smoked salmon mousse*	G, L	5,90 / 9,37 / 13,70 €

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU