Tiistai / Tuesday 06.10.

MIN Chef Filippiiniläistä adoboa porsaanlihasta ja jasminriisiä *Filipino pork adobo and jasmine rice*	G, M	14,00 €
MIN Chef Paistettua riisiä, vihanneksia ja katkarapuja *Shrimp fried rice and vegetables*	G, L	14,00 €
MIN Veggie soup Kurpitsa-tyrnikeittoa *Pumpkin and sea buckthorn soup*	G, L	
MIN Lunch buffet Kikherne-kukkakaalicurrya, basmatiriisiä ja korianteri-soijajogurttia *Chickpea-cauliflower curry, basmati rice and coriander-soy yoghurt*	G, M	14,00 €
MIN Lunch buffet Juustokastikkeella kuorrutettua seifilettä ja uunilohkoperunaa *Saithe topped with cheese sauce and oven-baked potato wedges*	G, L	
MIN Sweet Mansikkarahkaa *Strawberry quark*	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU