

WE MAKE SOMETHING GREAT
FOR EVERYBODY

eat
by sodexo*

Lounas 09.12. - 15.12.

Maanantai

Broilerpyöryköitä, paprikakastiketta ja höyrytettyä riisiä
Intialaista Tandooriporsasta ja höyrytettyä riisiä.
Kasvisborssikeittoa ja smetanaa
Vegaani Tofu ratatoulea

L  
G, L   
G, L 
G, M  






Tiistai

Juustoista broilerpataa ja höyrytettyä riisiä
Jauheliha pastavuoka
Inkivääri - porkkanaseikeitto
vegaani Herkkusieni - härkäpapulasagnette
Suklainen mousse

G, L  
L  
G, L 
M 
G

Keskiviikko

Rapeita kalapaloja, tilli -kermaviilikastiketta ja höyrytettyä perunaa
Pippurinen liha - pekonipata ja höyrytettyä perunaa
Tarjolla vain Kvarkissa: Pariloitu porsaanleike, cajunkastikettaja perunamuusia.
Tomaatti - vuohenjuustokeittoa
vegaani Punajuuri - soijavuoka
Marjaisa rahka

L 
G, L   
 
G, VL 
M  
G, L






Torstai

Jauhelihatäytteiset tortillat, kermaviilikastiketta ja riisiä
Kasvis hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa
Vegaani Kasvis - kikhernetaginea
Hernekeittoa, pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahto
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

L  
 
G, M  
 


Perjantai

Pariloitua bratwurstia, ruskeaa kermakastiketta ja höyrytettyä perunaa
Broilerikiusaus
Pinaattiohukaisia, puolukkahilloa ja höyrytettyä perunaa
Punajuurisoseikeitto
Mustikka rahka

G, L  
G, L  
G, L 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijaruokailusuosituksen mukainen ateria
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU