

Menu 22.04. - 28.04.

Maanantai

Naudanliha tortilla, nachoja, riisiä, salsaa, jalapenoja ja avocadocremeä (sis. korianteri)	L	
Nyhtökaura-sweet chili ja BBQ-seitan tortillat, nachoja, riisiä, salsaa, jalapenoja ja avocadocremeä (sis. korianteri)	M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Grillattu broilerinfilee ja caesarsalaattia	L	
Hedelmäsmoothie	G, L	
From the garden: Pepperoni-ruusukaali-herkkusieni (G,M) ja Ananas-tofu (G,M,soija)		

Tiistai

Broileria sweetchili kastikkeessa sekä nuudeleita ja kasviksia	G, M	
Paneroitua kampelaa, hollandaisekastiketta ja tilliperunoita	L	
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Porsaan lehtipihvi, maustevoita, ranskalaisia ja grillikasviksia	G, L	 
Ananasraikka	G, L	
From the garden: Lehtikaali-tofu (M,G,chili) ja Halloumi-pinaatti-retiisi (G)	L	

Keskiviikko

Wokattua naudanlihaa ja kasviksia hoisinkastikkeessa sekä basmatiriisiä	M	
Falafel-pyörykät, quinoatabbouleh ja hummus	G, M	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Katkarapu poke bowl	G, M	
Marianne moussea	G, VL	
From the garden: Kalkkuna munakas (G,L, basilika) Pesto broileri (G,L,pähkinä,maito)	L	

Torstai

Jauhelihapihvit, perunamuusia ja bearnaisekastiketta	G, L	 
Porkkana-kauraohukaisia ja puolukkaa	L	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Paahdettua lohta, hollandaisekastiketta, kasviksia ja lohkoperunoita 13,50€	G, M	
Marjakiisseli	G, M	
From the garden: Curry soijapaloja (G,M, vegaani,sitrus) Marinoitu broileri(M, vehnä,soija,chili,vs,sinappi,sesam,inkivääri)	L	

Perjantai

Broilerin filee, currykastiketta ja riisiä (sis. kurkuma)	G, L	
Gratinoitua kukkakaalia ja lämmintä kikherne-kasvissalaattia	G, L	
Andalusialaista kasviskeittoa	G, L	
Suklaakääretorttua	L	
From the garden: Sweet chili soijasuikaleet (G,M,chili,soija,sitrus) ja Lehtikaali-katkarapu(G,M,soija,vs)		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose