



Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Lohikeitto	G, L	
Vihreä curry broilerista ja jasmiiniriisiä	G, M	FI
Mustajuurisosekeittoa	G, L	
Mangojogurttia	G, L	

Tiistai

Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja polentaa	L	FI
Currykaalia Tansaniasta	M	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Pähkinä-riisivanukasta	G, L	

Torstai

Chili con carnea ja riisiä	G, M	FI
Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä	L	CO ₂
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Karpaloita ja kinuskia	VL, G	

Perjantai

Chilinen kalamurekepihvi, korianterinuudelia ja lehtikaali-mangosalaattia	L	
Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä	L	CO ₂
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Marjakiisseli	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		