

Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Lammaspullat, timjamikastiketta ja paistettua perunaa
 Broileri-paprika kastike M, G pasta M pecorinojuusto G
 Butter tofua ja basmatiriisiä
 Inkivääri-porkkanasekeitto
 Mangojogurttia tai Hedelmää
 Tonnikalasalaattia tai Vuohenjuustobowl

M  
 L 
 G, M  
 G, L 
 G, L 
 G, L 

Tiistai

Lohikiusaus
 Jauhelihatäyte M, G burrito M, salsaa M, G, kermaviiliä L, G ja riisiä
 Vihreää pestopastaa ja vegaanista juustoraastetta
 Bataattisekeittoa
 Minimunkki tai hedelmä
 Mozzarellasalaattia tai Kalkkunabowl

G, L
 L 
 M  
 G, L 
 L 
 L 

Keskiviikko

Hauskaa Vappua !

Torstai

Lindströminpohvi, perunamuusia ja kapris-sinappikastiketta
 Vihreä curry broilerista ja basmatiriisiä
 Future50 Linssi-pinaattikormaa M, G ja spelttiä M
 Kevätsipuli-perunasosekeittoa
 Mustaherukkarahkaa tai Hedelmää
 Raejuustosalaattia tai Tandooribroiler bowl

G, L  
 G, M 
 M 
 G, L 
 G, L 
 G, L 

Perjantai

Turskaa Mie de Pain ja tomaattikastiketta
 Lihamureke M, G, chilimajoneesi M, cheddar L ja lohkoperunoita M, G
 Falafel pyöryköitä M, tzatzikikastiketta L, G
 Paahdettua paprikakeittoa
 Porkkanakakkua tai hedelmää
 Brie juustosalaattia tai Savulohi Bowl

G, M 
 L 
 L
 G, L 
 L 
 L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose