



Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa
Mausteisia kikhernepihvejä, kukkakaalicurria ja kasviscouscous
Paistettua turskaa tai Tandooribroileria, intialaista bulguria ja minttujogurtia
Panang broileriwokki tai Panang soija-kasviswokki
Juustoista kukkakaalikeittoa
Kilosalaatti

G, M  
M
L  
G, M    
G, L
G, L

Tiistai

Pollo Limonello pastavuokaa ja parmesanjuustoa
Pinaattilettuja, perunoita, puolukkasurvosta ja kermaviiliä
Vappu buffet: Smetana kirjolohta, paistettua makkaraa ja lihapyöryköitä, perunamuusia, silliä ja vappusalaatteja
Teriyaki kalkkuna-halloumiwokki tai Teriyaki tofuwokki
Palsternakkasosekeittoa
Kilosalaatti

L 
L
G, L  
VL 
G, L
G, L

Keskiviikko

Hyvää Vappua!

G, L

Torstai

Paneroitua kampelaa, paahdettua rosmariiniperunaa ja tartarkastiketta
Soijapyöryköitä tomaatti-paprikakastikkeessa ja pastaa
Sveitsin porsaanleikettä tai Paahdettua broileria, timjami-valkosipuli juureksia ja dijonmajoneesia
Broileri Poke Bowl tai Tofu Poke Bowl
Herkkusienikeittoa
Kilosalaatti

M
G, M   
VL   
G, M    
G, L
G, L

Perjantai

Lihamureketta, yrttiperunaa ja sipulikastiketta
Härkis-chili-kasvisvuokaa
BBQ broileri/Kinkku-paprika/Quatro formaggio
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa
Kilosalaatti

G, M  
M   
L, VL  
G, L
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU