



Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Lindströminpihvi, perunamuusia ja kapris-sinappikastiketta	G, L	 
Broileri-paprikapastaa	L	
Butter tofu ja basmatiriisiä	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Tonnikalasalaatti tai Vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Mangojogurttia tai hedelmä	G, L	

Tiistai

Lohikiusausta	G, L	
Jauhelihaburrito, salsaa, kermaviiliä ja riisiä	L	
Vihreää pestopastaa ja vegaanista juustoraastetta	M	 
Metsäsienikeittoa	G, L	
Kalkkunabowl tai Mozzarellasalaatti		
Appelsiiniiriisi tai hedelmä	G, L	

Keskiviikko

Hauskaa Vappua!

Torstai

Emmental gratinoitua kalaa ja pinaattia, perunaa	G, L	 
Szechuan härkä wokia sis. omenaa ja basmatiriisiä	G, M	
Kaali-porkkanalaatikkoa ja puolukkasurvosta	G, M	 
Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Tandooribroilerbowl tai Fetajuustosalaatti		
Salmiakki-sitruunarahkaa tai hedelmä	G, L	

Perjantai

Hampurilainen ja bataattiranskalaisia		 
Paistettua turskaa ja tomaattikastiketta	G, L	
Future50: Kasvispyörykkä/Kasvisnakeja M,G ja tzatzikia L,G	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Chorizosalaatti tai Vuohenjuustosalaatti		
Porkkanakakku tai hedelmä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU