



Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Jauhelihakastike ja perunaa
Yrttipaahdettua broilerinpaistia, hunajajogurttia ja paahdettua eblyä
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja pestoa
Juuressosekeittoa
Porsaanliha-BBQpatonki sis. salaatin
Aurigan makkaraperunat
Mansikka-basilikasmoothie

L  
L 
G, VL  
G, L  
M  
G, M  
G, L

Tiistai

Chicken wings, chili-lime jogurttia ja paahdetut perunat
Cajun maustettu jauhelihapihvi, cajunkastike ja paahdettua perunaa
Nyhtökaurataco, mangosalsa, avocadocrema ja pikkelöity sipuli
Paahtopaisti panini ateria
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
Parsaa, serranokinkkua ja sitruunarisottoa
Vappumunkki ja sima
Kahvi ja tee

L  
G, L  
M   
M 
G, VL  
G, L  
M
M, G

Torstai

Chorizolla maustettua makkarakastiketta
Hernekeitto
Teriyaki härkää, riisiä ja kasviksia
Tomaattinen paprikapasta
Broiler- pekonipatonki sis. salaatin
Parmankinkku-kirsikkatomaattipizza
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G, M  
G, M   
M 
M   
L 
L  
VL

Perjantai

Rapeaksi paistettua kalaa ja sitruunakermaviiliä
Viherpippuribroileria ja riisiä
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa
Feta- tzatsikipatonki sis. salaatin
Juustoista kasviskeittoa
Cheese Burger ja ranskalaisia
Päivän makea leivonnainen

L  
G, M 
L  

L  
VL 
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU