

Menu 29.04. - 05.05.

Maanantai

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa

G, M



Lihapullia M (7kpl/pc ann.) Arrabiatta-kastikkeessa ja pastaa M

M



Kebab-perunavuokaa

G, L



Inkivääri-porkkanasekeittoa ja 2kpl napas

G, M



Kreikkalainen juustopatonki

L



Mangosmoothie

G, VL



Tiistai

Tortillaa Vebab-täytteellä M (2kpl ann/pc), mangosalsaa M,G ja riisiä M,G

M



Lohimurekepihvejä M (2kpl ann/pc), tillikermaviilikastiketta L,G ja perunaa M,G

L



Parsakaalisosekeitto ja 2kpl napas

G, M



Kreikkalainen juustopatonki

L



Puolukkarahka

G, L



Keskiviikko

Suljettu, hyvää Wappua

Torstai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Broilerilasagnetta

L



Juustoisia tortilloja L (2kpl/pc ann.), mangosalsaa M,G ja ranskankermaa L,G

L

Mausteista tomaattikeittoa ja 2kpl napas

G, M



Tomaatti-mozzarella patonki

VL



Mustikkarahkaa

G, L



Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M



Rapeita kalapaloja M (3kpl/pc ann.), jogurttikastiketta L,G ja perunaa

L



Pinaattilettuja L (8kpl/pc ann.), puolukkahilloa M,G ja perunaa M,G



Juuressosekeittoa ja 2kpl napas

G, M



Tonnikalapatonki

L



Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose