



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Panang broilercurry, basmatiriisiä
Kasvispyöryköitä/pihvejä, kasvisriisiä ja linssi-kermaviilikastiketta
Juuressosekeitto

G, M (FI)
G, L
G, L

Tiistai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, perunoita ja puolukkasurvosta
Tomaatti-oliivi seitiä, lämmintä kasvisalaattia ja sitruunajogurttia
Juustoinen kukkakaalisosekeitto

G, L (FI)
G, L
G, L

Keskiviikko

Kebabia harissa-tomaattikastikkeessa, riisiä ja valkosipuli-kermaviiliä
Kasvis-soija täytetty pitaleipä, tsatsikia
Ranskalainen sipulikeitto

G, L (FI)
L
G, M (FI)

Torstai

VAPPU, ravintola suljettu

Perjantai

Porsaanleike, herkkusienikastiketta ja valkosipuliperunoita
Palak Paneer-juustocurry, jasmiiniriisiä
Yrttinen tomaattikeitto

L (FI)
G
G, M (FI)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  