



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Broileripyörökät, currymajoneesia, lämpimiä kasviksia ja täysjyvä-inkiväärikauraa

G, M



Juustoista kalakastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa

G, L



Kikherne-perunavuokaa ja lämpimiä kasviksia

G, M



Kookos-linssikeittoa

G, M



Puolukka-kinuskirahka

G, L

Tiistai

Kasvispihvit, omena-inkiväärikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja persiljaperunaa

G, L



Kylmäsavulohikiusausta

G, L



Pintopapu-kasvispataa ja persiljaperunaa

G, M



Lihakeittoa

G, M



Meloni-mansikkasMOOTHIE

G, M



Keskiviikko

Vapputeema: Naudanlihapyörköitä, dijon-chilimajoneesia ja paahdettua perunaa

G, M



Vapputeema: Savulohimunakasta

G, L

Vapputeema: Soijapyörköitä M,G, mangokastikkeella ja bulguria

M

Vapputeema: Vihreä curry parsakeitto

G, M

Vapputeema: Vaahtokarkkidonitsi (liivate sianliha) ja lemonade KAIKILLE, pyydettyäessä gluteeniton sekä ilman sianlihaliivatetta

L



Perjantai

Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia

L



Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa

M



Kasvismoussakaa ja lämpimiä kasviksia

L



Kukkakaalikeittoa

G, L



Talon kuivakakkua ja kahvia

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU