

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Juustoista kalakastiketta ja keitettyä perunaa	G, L	
Broileripyöryköitä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä	G, L	
Kikherne-perunavuokaa	G, M	 
Kookos-linssikeittoa	G, M	 
Puolukka-kinuskirahka	L, G	

Tiistai

Kylmäsavulohikiusausta	G, L	
Kasvispihvit M,G,vegaaninen, kermaviilikastiketta, lämmin vihannes ja keitettyä perunaa	G, L	 
Pintopapu-kasvispataa ja riisiä	G, M	 
Lihakeittoa	G, M	
Meloni-mansikkasmoothie	M	

Keskiviikko

Vapputeema: Naudanlihapyöryköitä, dijon-chilimajoneesia ja paahdettua bataattia	G, M	
Vapputeema: Savulohi-munakas	G, L	
Vapputeema: Soijapyöryköitä mangokastikkeessa M,G ja bulguria	M	
Vapputeema: Vihreä curry parsakeitto	G, M	
Vapputeema: Afrikkalainen munkki ja lemonade KAIKILLE	M	

Perjantai

Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Kalkkuna-tomaattipestopastaa ja lämpimiä kasviksia	L	 
Kasvislasagnettea soijarouheesta	M	 
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Talon kuivakakkua ja kahvia	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose