



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Tomaatti-oliivibroileria ja yrttimaustettua couscousia
Kasvismoussaka
Luomupapu-saksanpähkinätagine, perunaa
Linssi-nuudeliteitto

M (FI)
G, L
G, M
M

Tiistai

Sisilialaista porsasraguta ja salvia-simpukkapastaa
Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Tacoja vebabtäytteellä, mangosalsaa ja riisiä.
Bataattisosekeitto

M (FI)
L
M (FI)
G, L

Keskiviikko

Rapeaa alaskan seitä, perunamuusia ja sitruunakastiketta
Palak paneer juustocurry, riisi
Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
Parsakaalisosekeitto

L
G, L
G, M (FI)
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU