

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Papu-saksanpähkinätagine ja perunaa

G, M



Kasvismoussaka

G, L



Tomaatti-oliivibroileria (2 kpl/ annos) ja yrttimaustettua couscousia

M



Kahvila Civis: Tabbouleh bowl

L



Kahvila Civis: Linssi- nuudelikeitto, feta ja tofu



Kahvila Civis: Curry-broileri lounaspatonki

M



Tiistai

Tacoja vebabtäytteellä, mangosalsa ja riisiä

M



Sisäläinen possuragu, salviapastaa

M



Kahvila Civis: Tofu - herkkusieni poke bowl

G, M



Kahvila Civis: Bataattisosekeitto ja minilihapulla sekä kikherne

L



Kahvil Civis: Tofu - hummus- avocado lounaspatonki

M



Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä (1 kpl/ annos), omenaista currykastiketta ja perunaa

G, M



Palak paneer juustocurry

G, L



Rapea kalapala (1kpl/annos), perunasose ja sitruunakermaviiliä

L



Kahvila Civis: Poke bowl marinoidulla katkaravuilla

G, M

Kahvila Civis: Broccoli pyre soup, raejuusto sekä soijapyörykkää

G, L



Kahvila Civis: kirjolohi-tonnikala lounaspatonki

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose