



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Wokattua härkää, kasviksia ja bastmattiriisiä
Lämmin kasvislisäke
Porkkanapiirakka tai hedelmä sekä kahvi tai tee
Sienirisottoa ja parmesanraastetta

G, M (FI)
M, G
L
G, L

Tiistai

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia
Lämmin kasvislisäke
Mustikka piiraka tai hedelmä sekä kahvi tai tee
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja riisiä

G, L (FI)
M, G
L
G, L (FI)

Keskiviikko

Jauheliha tortilloita, tomaattisalsaa, kermaviiliä ja riisiä
Lämmin kasvislisäke
Munkki

L (FI)
M, G
L

Perjantai

Kievin kanaa, paahdettuja perunoita ja yrtti-sitruunamajoneesia
Lämmin kasvislisäke
Toscapiirakka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL (FI)
M, G
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU