



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Chili con carne ja riisiä	G, M	
Kasvispihvejä, perunagradiinia ja yrttikermaviiliä	L	
Mustikkarahkaa	G, L	
Kahvi/Tee		

Tiistai

Juustolla kuorrutettua uunimakkaraa, kermakastike ja perunamuusi	G, L	
Pintopapu-kasvispaellaa ja aiolia	G, M	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	
Mangokiisseliä ja kermavaahtoa	G, M	
Kahvi/Tee		

Keskiviikko

Kalkkunan paistileikettä, currykastiketta ja riisiä	G, L	
Feta-kasvistortilla ja riisiä		
Marjasmoothie	G, L	
Kahvi/Tee		

Torstai

Vapunpäivä, ravintola suljettu!

Perjantai

Perjantain lounasbuffet valikoima
Perjantain kasvisbuffet
Päivän jälkiruoka
Kahvi/Tee

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		