

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä 1 kpl/annos G*

Lihapullia sipulikastikkeessa 8 kpl/annos ja perunamuusia

Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia

Inkivääri-porkkanasekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

Curry-broilerpatonki

Tonnikalasalaatti

Mangosmoothie

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kalkkuna Cordon Bleu, chili-avocadokastiketta ja basmatiriisiä

M  

L  

G, M 

G, M  

G, M 

M  

G, M

L

L 

M 



Tiistai

Soija-pähkinäratatouillea ja riisiä

Broilerilasagnetta G*

Itsetehtyjä pinaattilettuja 3 kpl/annos, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

Kasvisborssikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

Tonnikalapatonki

Vuohenjuusto-punajuuri-pestosalaatti

Marjajogurttia

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Kebabia, tomaattikastiketta, valkosipulijogurttia ja ranskalaiset perunat

G, M  

L   

L 

G, M  

G, M

M 

VL

G, L

L 

M 

G, L 

Keskiviikko

Linssi-parsakaalicurry ja riisiä

Kalamurekepihvit(sis gluteeniton kaura) 2 kpl/annos, tillikermaviilikastiketta ja perunamuusia

Höyrytettyt nakit 5 kpl/annos, sipulikastiketta ja perunamuusia

Parsakaalisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)

Napakset

Tomaatti-mozzarellapatonki

Kreikkalainen salaatti

Simaa ja leipurin omenapiirakkaa

Pizza keskiviikko

G, M  

L 

G, L  

G, M  

G, VL

VL 

G, L

L

L

Torstai

Hauskaa vappua kaikille !

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M



Rapeaksi paistettua kalaa 3 kpl/annos, sitruunakermaviiliä ja perunamuusia

L



Harissa-kebab tomaattikastikkeessa, limemarinoitua kaalia ja riisiä

G, M



Kreikkalainen juusto-patonki

L



Mustikkarahkaa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU