



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Broileripyöryköitä, currymajoneesia, lämpimiä kasviksia ja täysjyväkauraa	M	
Papu-perunavuoka	G, M	
Juustoista kalakastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	

Tiistai

Kasvispihvit, omena-timjamikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa	L	
Pintopapu-kasvispataa ja moniviljalisuketta	M	
Tortillat jauhelihatäytteellä ja papu-salsaa	M	
Lihakeittoa	G, M	

Keskiviikko

Vapputeema: Yrttisiä naudanlihapyöryköitä, dijon-chilimajoneesia ja paahdettua bataattia	M	
Vapputeema: Soijapyöryköitä mangokastikkeessa ja bulguria	M	
Vapputeema: Savulohi-munakasrulla	L	
Vapputeema: Vaahtokarkkidonitsi ja lemonade KAIKILLE	L	
Vapputeema: Vihreä curry parsakeitto	G, M	

Perjantai

Kasvismoussakaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Kalkkunakiusausta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Kukkakaalikeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU