

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Vegaanisia soijapyöryköitä, korianteri-soijagurttikastiketta ja ohraa
Kinkkukiusausta
Jauhelihakastiketta ja perunamuusia
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa
Ceasar broilerisalaatti
Tonnikalapatonki
Ananasrahkaa
Grillattua lohta, paahdettua perunaa ja tillikastiketta

M   
G, L   
G, L  
G, M   
L  
M  
G, VL
G, L  

Tiistai

Punajuuripihvit
Jauhelehti-kaalilaatikkoa ja puolukkasurvosta
Lohipyöryköitä, lämmintä tillikastiketta ja perunaa
Juuressosekeittoa
Tonnikalasalaatti
Kinkkupalatonki
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta
Grillattua lohta, paahdettua perunaa ja tillikastiketta

M   
G, M  
L  
G, M   
G, M 
M   
VL
G, L  

Keskiviikko

Kookos-tofuwokkia ja paahdettua perunaa
Vihreää currya broilerista ja riisiä
Liha-makaronilaatikkoa ja ketsuppia
Bataattisosekeittoa
Caesar broilersalaatti
Tonnikalapatonki
Turkkilaista jogurtia, hunajaa ja myslä

G, M   
G, M  
L  
G, M   
L  
M  
L

Perjantai

vegaani LINSSI-TOMAATTIPASTAKASTIKE (o) #
Kebabkuisausta
Fenkolisosekeittoa
Caesar broilersalaatti
Tonnikalapatonki
Mustikka-banaanismoothie

M
G, L  
G, M   
L
M
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  