



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Lihapullat ja sinappikastiketta	G, L	FI
Broileri-tomaattipestopastaa ja härkäpapu-juurekset	L	
Kasvisvebabkastiketta ja paistettuja perunoita	M	CO ₂ ♥

Tiistai

Kinkkukiusaus	L	FI
Pestopaahdettua turskaa ja herne-perunasurvosta	VL	♥
Grillattua halloumia, lehtikaalipestoa ja paahdettua peruna-kasvissalaattia		♥

Keskiviikko

Appelsiiniglaseerattua broilerinfilettä, tummaa riisiä, chilikasviksia ja jogurttia	L	♥ FI
Lohikeitto ja karjalanpiirakka munavoilla	L	♥ FI
Vege pyörykät, perunaa ja herkkusienikastiketta	M	CO ₂ ♥

Perjantai

Jauhelihallasagne ja lämmin kasvis	L	FI
Katkarapukeittoa ja valkosipulileipää	L	
Pohjois-Afrikkalaian kasvispata ja linssi-täysjyväriisi	M	CO ₂ ♥

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		