



sodexo

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Valkosipuli-seesamtofua, paistettuja kasviksia
Stroganoffia ja persiljaperunaa
Kahvi ja tee

G, M
G, L
M, G



Tiistai

Pinaattilettuja, paahdettuja perunoita ja puolukkasurvosta
Yrtti-valkosipulipaahdettua broileria, paahdettuja juureksia, uunikuivattuja tomaatteja ja riisiä
Grillistä: Pokebowl kanalla ja tofulla
Kahvi ja tee

L
G, L
G, M
M, G



Keskiviikko

Pinaatti-ricottalasagnea saatavana gluteiinittomana
Jauhelihalasagnea saatavana gluteiinittomana
Grillistä: Pokebowl kanalla ja tofulla
Kahvi ja tee

L
L
G, M
M, G



Torstai

KILTAKELLARI SULJETTU, HYVÄÄ VAPPUA!

L

Perjantai

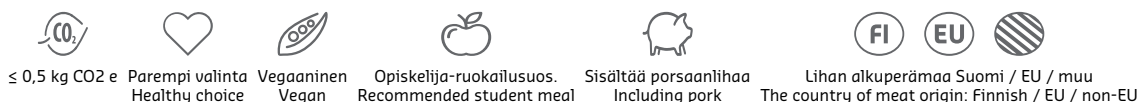
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia
Broiler-chorizopaellaa ja aiolia
Kahvi ja tee

G, L
G, M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU