

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Porkkanapihvejä, jogurttikastiketta ja riisiä
Lihapullia pippurikastikkeessa, puolukkasurvosta ja perunamuusia
Kahvi ja tee

L
G, L
M, G

 
 

Tiistai

Härkis-nuudeliwok ja soija-seesamikastiketta
Gratinoitua broilerpestopastaa
Grillistä: Fetasalaattia
Grillistä: Lehtipihvi, ranskalaiset perunat ja maustevoi
Kahvi ja tee

M
L
G, L
G, L
M, G

  



Keskiviikko

Feta-kasvistäytteiset tortillat
Kievin kanaa, currymajoneesia ja riisiä
Grillistä: Fetajuustosalaattia
Grillistä: Lehtipihvi, ranskalaisia perunoita ja maustevoi
Kahvi ja tee

L
VL
G, L
G, L
M, G





Torstai

Quarnia ja wokattuja kasviksia sekä sweet chilikastiketta
Kermaista kalakeittoa, luomuruisleipää ja voita
Grillistä: Fetasalaattia
Grillistä: Lehtipihvi, ranskalaiset perunat ja maustevoi
Kahvi ja tee

G, M
G, L
G, L
G, L
M, G

  


Perjantai

Avocadopastaa ja parmesanjuustoa (saatavana myös gluteenittomana)
Blackened chicken, tabbouleh-salaattia ja arrabiata kastiketta
Kahvi ja tee

L
M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU