

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Uuniperunaa kasvis-soijatäytteellä
 Lihapullia (8 kpl/annos) mausteisessa tomaattikastikkeessa ja pastaa
 Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia
 Inkivääri-porkkanaseikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Curry-broilerpatonki
 Tonnikalasalaatti
 Mangosmoothie
 Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Makkaraperunat

G, M   
 M  
 G, M  
 G, M   
 M  
 G, M
 G, VL 
 L 
 G, M  

Tiistai

Broilerilasagnetta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)
 Lihapyöryköitä (8 kpl/annos) tomaattikastikkeessa ja riisiä
 Mausteista tomaattikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Lämminsavulohisalaatti
 Marjajogurttia
 Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat

L   
 L 
 G, M   
 VL 
 G, M
 G, L 
 L 

Keskiviikko

Kukkakaali-soijapapucurrya ja basmatiriisiä
 Paistettuja nakkeja (6 kpl/annos) ja kermaperunoita
 Juustoista broilerpataa ja riisiä
 Parsakaalisoseikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 BBQ-kinkkupatonki
 Kreikkalainen salaatti
 Chili-appelsiini pannacottaa
 Pizzapäivä

G, M   
 G, L   
 G, L 
 G, M   
 M   
 G, L
 G, L 
 L  

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurtia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja
 Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/annos), sitruunakermaviiliä ja perunamuusia
 Yrttipaahdettua broileria (1 kpl/annos), paprikakastiketta ja paahdettua perunaa
 Kasvisborssikeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)
 Kreikkalainen juusto-patonki
 Kana-tacosalaatti

G, M   
 L 
 G, L 
 G, M   
 L 
 G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		