

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	  
Pasta Bolognese broilerista (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	M	  
Juurespyöryköitä (7 kpl/annos), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
BBQ-kinkkupatonki	M	  
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Mansikkarahkaa	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1 pl/annos)	M	  
Paahdettua broileria (1 kpl/annos) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	L	  
Kinkkukiusausta	G, L	 
Kasvissosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
vegaaninen Roast biif Meeat patonki	M	 
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Persikkajogurttia	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia & porkkanaa & luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	  
Savulohipastaa	L	 
Jauhelihamurekettä (3 kpl/annos), herkkusienikastiketta ja perunaa	G, L	 
Punajuurisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  
BBQ-kalkkunapatonki	M	 
Tomaatti-mozzarellapastasalaattia	VL	
Cappuccino moussea	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Pizzapäivä	L	 

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	  
Pyttipannua, paistettua kananmunaa (1 kpl/annos) ja ketsuppia	G, M	  
Broileria (1 kpl/annos) makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, kasvisriisiä	G, M	
Bataattisosekeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kreikkalainen juusto-patonki	L	
Tonnikalasalaatti	G, M	
Mustikkapiirakkaa	L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	

Perjantai

Punajuuri- ja soijasta (2 kpl/annos), herne-perunasurvosta ja punajuuri tahinia	G, M	
Kalapuikkoja (6 kpl/annos), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia (gluteeniton vaihtoehto saatavana)	L	
Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä	G, M	
Vihreää parsakeittoa (annos sis 2 napasta ja lisäkesalaatin)	M	
Tomaatti-mozzarellapatonki	VL	
Kana-tacosalaatti	G, M	
Banaani-marjasmoothie	G, L	
Naudanliha-, kana-, halloumi- tai vegaanihampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
Pizzapäivä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose