

## Menu 05.05. - 11.05.

### Maanantai

|                               |      |                                                                                     |
|-------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kukkoa viinissä ja riisiä     | G, M |  |
| Chili sin carne jauhismurusta | M    |  |
| Pesto-perunapeltipizza        | M    |                                                                                     |
| Juuressosekeitto              | L, G |                                                                                     |

### Tiistai

|                                                                                   |       |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Chili con carnea ja riisiä                                                        | G, M  |  |
| Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä                                | VL, G |                                                                                     |
| Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa | M     |  |
| Kukkakaali-parsakaalikeitto                                                       | L, G  |                                                                                     |

### Keskiviikko

|                                                                                   |   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia | L |                                                                                     |
| Kasvisempanadas ja mojo-kastike                                                   | M |                                                                                     |
| Sisilialainen munakoisopata ja couscous                                           | M |  |
| Herkkusienikeitto                                                                 | L |                                                                                     |

### Torstai

|                                                            |      |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Lohi-pinaattilasagne                                       | L    |                                                                                       |
| Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä | L    |                                                                                       |
| Tomaattinen paprikapasta                                   | M    |  |
| Paahdettu paprikakeitto                                    | L, G |                                                                                       |

### Perjantai

|                                                                                 |      |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä         | G, M |  |
| Avocadopastaa ja parmesanjuustoa                                                |      |                                                                                       |
| Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastike | G, M |  |
| Fenkoli-juuressosekeitto                                                        | L, G |                                                                                       |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose