

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Chili sin carne jauhismurusta

M    

Pesto-perunapizza

M    

Kukkoa viinissä ja riisiä

G, M   

Kahvila Cavis: Teriyaki broiler poke bowl

M

Kahvila Cavis: Juuresosekeitto, seitan ja tonnikala

L   

Kahvila Cavis: Kinkku-juusto lounaspatonki

L 

Tiistai

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa

M    

Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja kasvisriisiä

G, VL

Chili con carnea ja täysjyväriisiä

G, M   

Kahvila Cavis: Tofu-herkkusieni poke bowl

G, M

Kahvila Cavis: Kukkakaali-parsakaalikeitto, yrttbroileri ja soijapyörykät

G, L  

Kahvila Cavis: Roast Biif Meeat lounaspatonki

M 

Keskiviikko

Sisilialainen munakoisopata ja couscous

M    

Kasvisempanadas ja mojo-kastike

M    

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunamuusia

L    

Kahvila Cavis: Poke bowl marinoiduilla katkaravuilla

G, M

Kahvila Cavis: Herkkusienikeitto, broileri ja kikherne

L 

Kahvila Cavis: Kalkkuna-BBQ lounaspatonki

M  

Torstai

Tomaattinen paprikapasta

M    

Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L 

Lohi-pinaattilasagne

L  

Kahvila Cavis: Avocado-tofu poke bowl

G, M

Kahvila Cavis: Paahdettu paprikakeitto, mozzarella ja härkäpapu

L  

Kahvila Cavis: Tonnikalapatonki

M 

Perjantai

Linssi-soijamuhennoksella täytetty paprika ja sitruunaista soijajogurttikastiketta

G, M    

Avocadopastaa ja parmesanjuustoa

  

Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa ja nachoja, papu-riisiä

G, M

Kahvila Cavis: Lohi poke bowl

G, M

Kahvila Cavis: Fenkoli-juuresosekeitto, katkarapu ja tofu

G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvila Civis: Feta-tzatzikipatonki



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



