

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa, perunaa	G, L	 
Pestolla kuorrutettua broileria, riisiä	VL	
Avocadopastaa, parmesanjuustoa		
Pinaattikeittoa, keitettyä kananmunaa	G, L	
Tandooribroilerisalaattia tai Katkarapusalaattia	G, L	
Mustikkajogurttia	G, L	

Tiistai

Kinkkukiusausta, punajuurta	G, L	 
Broileria korealaiseen tapaan, kimchiä, basmatiriisiä	M	
Pesto-perunapeltipizzaa	M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	
Tonnikalabowl tai Mozzarellasalaatti	G, L	
Kookoskiisseliä, vadelmahilloa	G, L	

Keskiviikko

Hapankorppukuorrutettuja sillifileitä, tillikermaviiliä, mummon kurkkuja, punajuurta, perunaa	L	
Yrtti-tomaattikastikkeessa haudutettua porsaanniskaa, perunaa	G, M	 
Itsetehtyjä pinaattihukaisia, puolukkaa	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Chilikalkkunabowl tai Vuohenjuustosalaatti	G, VL	
Vadelmarahkaa	G, L	

Torstai

Makkarastroganoffia, perunaa, puolukkasurvosta	G, L	 
Tonnikala-munakasrullaa	L	
Sisilialaista munakoisopataa (M, G), couscousia (M)	M	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Serranokinkkubowl tai Juustosalaatti	G	
Mangorahkaa	G, L	

Perjantai

Sitruuna-savulohipastaa	L	
Cajun maustettu jauhelihapihvia, paistettua paprikaa ja sipulia, bataatti-perunamuusia	G, L	 
Mac and Cheese ja nyhtökauraa BBQ-kastikkeessa	M	 
Mustajuuri-kasvisosekeittoa	G, L	
Kylmäsavulohisalaattia tai Leipäjuustosalaattia	G	
Mustikkahyvettä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose