



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Cajunmaustettua jauhelihapataa ja mac and cheese
 Karjalanpaistia ja perunamuusi
 Uunifetapasta
 Metsäsienikeittoa
 Kebab ranskalaisilla, salaattia ja valkosipulimajoneesi
 Raparperi- appelsiinijogurtti

L  
 G, L  
 
 L  
 G, M 
 L, G

Tiistai

Tonnikalasagnette
 Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa ja perunaa
 Nyhtökaurataco, mangosalsa, avocadocrema ja pikkelöity sipuli
 Maa- artisokkasosekeitto
 Poke Bowl savulohi
 Ananasrahka

L  
 L  
 L  
 G, L  
 M 
 G, VL

Keskiviikko

Lihapyöryköitä kermakastikkessa ja muusia
 Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikermaviiliä
 Linssi- soijataytteinen paprika ja hunajajogurttia
 Porkkana-savujuustokeittoa
 Pulled Pork Hot Dog ja bataatti ranskalaiset
 Namimunkki ja sima

G, L   
 L 
 G, L  
 G, L  
 M  
 M

Perjantai

Yrtti- valkosipuli broileria, minttujogurttia ja riisiä
 Härkis- harissavuoka
 Tomaatti-chili-korianterikeittoa
 Cheese Burger , ranskalaiset
 Mangomousse

G, L  
 M   
 G, M   
 M 
 G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU