

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Vihreä curry broilerista , riisiä	M	 
Teriyaki härkää, riisiä ja kasviksia	M	
Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja pestoa	VL	 
Paprika-tuorejuustokeittoa	G, L	 
Paistettua lohta, parsakaalisalaatti ja limejogurttia	G, L	
Mansikka-basilikasmoothie	L, G	

Tiistai

Kermanen kalakeitto	G, L	 
Pannupihvi, dijon-sipulikastiketta ja perunaa	G, L	 
Falafelpyörykät, tzazikikastike ja riisiä	G, L	 
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	G, VL	 
Pariloitua bratwurstia ja haudutettua hapankaalia	G, L	 
Kardemumma- marjapaistos ja vaniljakasitke	M	

Keskiviikko

Juustokuorrutteen uunimakkara, perunamuusi ja ruskea kermakastike	G, L	 
Savulohipastaa, yrttiöljy	L	
Palak Paneer	G, L	 
Bataattisosekeitto	G, L	 
Broilerfile, bearnaisekastike ja basmatiriisi	G, M	 
Latte-Vahtokarkkimousse	VL, G	

Torstai

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja peruna	L	 
Viherpippuribroileria ja riisiä	G, M	
Hernekeitto	G, M	   
Wokattu kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastikkeessa	G, M	  
Hot mexican pizza	L	
Pannukakku, hillo ja kermavaahto	VL	

Perjantai

Yrttipaahdettua broilerinpaistia, hunajajogurttia ja riisiä	L, G	 
Wienerleike ja perunamuusi	L	 
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L	 
Juustoista kasviskeittoa	L	 
Bacon burger	M	 
Suklaakääretorttu	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose