

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Lohisalaattia, rucolaa sekä balsamicosiirappia



Kinkku-juusto omelettia

Sitruuna-timjamibroileria, pinaattiriisiä sekä jeeramaustettua porkkanaa

Fetalla gratinoitua munakoisoa ja kasviscouscousia



Juustoistta kasviskeittoa sekä runsas salaatti buffa



Kahvi ja keksi

Tiistai

Club Sandwich grillatulla broilerilla ja pekonilla sekä coleslaw salaattia

Gratinoitua lehtikaali-siitakesienipastaa



Pannupihviä, dijon-sinappikastiketta sekä perunamuusia ja paahdettuja juureksia

Sieni-vuohenjuustopiirakkaa, tartarkastiketta sekä mustapapuja ja maissia



Fenkoli-juuressosekeittoa sekä runsas salaatti buffa



Kahvi ja keksi

Keskiviikko

Marry me kanaa ja sahramiriisiä

Lohi omelettia

Curry bar: Kofta Dopiazza lihapullia, Kana Kormaa, Kasvis Jalfreziä, raitaa, ananashutneytä ja naanleipää

Bataatti-palsternakkasosekeittoa sekä runsas salaatti buffa



Suklaamoussea ja kahvia

Torstai

Burger Bar: Pekoni-naudanlihahamburgeria, Lohiburgeria tai Kasvisburgeria sekä runsaat burgeri lisukkeet

Smetanakuorrutettua seitä, paahdettua perunaa sekä bataattia ja parsakaalia

Bataatti-munakoisopataa sekä basmatiriisiä ja kasviksia



Pinaattikeittoa sekä runsas salaatti buffa

Puolukkarahkaa ja kahvia

Perjantai

Maalaissalaattia grillatulla broilerilla tai vuohenjuustolla

Pizza perjantai! Meetvursti-ananas-katkarapupizzaa tai Pizza Vegetariana

Paneroitua porsaanleikettä sekä paistettuja perunoita ja ratatouillea

Keittiön omia Falafelpihvejä, hummusjogurtia sekä paahdettua perunaa ja yrttiporkkanaa



Paprikatuorejuustokeittoa



Kahvi ja keksi

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU