

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Kasviscurrya luomukikherneistä, riisiä ja härkäpapua	G, M	
Paahdettua broileria (2kpl/ pc ann.) ja omenaa, viherpippurikastiketta ja täysjyväkauraa	L	
Juurespyöryköitä (5 kpl/pc ann.), munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Pesto-perunapeltipizzaa (1kpl/pc ann)	M	
Pasta Bolognese broilerista	M	
Jauhelihamurekettä (1 kpl/pc ann.), herkkusienikastiketta ja perunaa	L	
Mustajuurisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, M	
Persikkajogurttia	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua parsakaalia ja luomukikherneitä, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	G, M	
Savulohipastaa	L	
Kinkkukiusausta	G, L	
Punajuurisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	M	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Cappuccino moussea	G, L	

Torstai

Linssi-munakoiso kormaa, perunaa ja paahdettuja soijapapuja	G, M	
Pyttipannua ja paistettu kananmuna	G, M	
Broileria makeassa tomaatti-paprikakastikkeessa (1kpl/pc ann), nachoja ja kasvisriisiä	G, M	
Bataattisekeittoa ja 2 x Napas	G, M	
Lounaspatonki Bitti kahvilasta	L	
Päivän salaatti Bitistä	G, L	
Mustikka-kermaviiliipirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Perjantai

Lindströmin pihvi soijasta (1kpl/pc ann) , herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuricremeä

Kalapuikkoja (6kpl/ pc ann.), tilli-kermaviiliä ja perunamuusia

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä

Vihreää parsakeittoa ja 2 x Napas

Burger perjantai

Lounaspatonki Bitti kahvilasta

Päivän salaatti Bitistä

Banaani-marjasmoothie

G, M



L



G, M



M



L



M



G, L

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU