



## Menu 05.05. - 11.05.

### Maanantai

Kasvismunakas  
Naudanlihaa ja kasviksia gochujang kastikeessa ja riisi  
Palsternakkasosekeitto  
Vadelmakiisseli  
Kahvi ja tee

G, L  
M  
G, L  
G, M  
M, G



### Tiistai

Kasvislasagnette  
Kalkkunaa makeassa tomaatti-paprikakastikessa ja riisi  
Juustoinen kukkakaalikeitto  
Mustikkarahka  
Kahvi ja tee

L  
G, M  
G, L  
G, L  
M, G



### Keskiviikko

Jauhelihalasagnette  
Appelsiini - chilikala ja keitetyt perunat  
Inkivääri-porkkanasosekeitto  
Vatkattu puolukkapuuro  
Kahvi ja tee

L  
L, G  
G, L  
M  
M, G



### Torstai

Kasvispyörykät ja majoneesi  
Pollo Limonello pasta ja parmesanjuustoa  
Paprika-tuorejuustokeitto  
Marianne mousse  
Kahvi ja tee

G, M  
L  
L, G  
G, L  
M, G



### Perjantai

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikeessa  
BBQ ylikypsää possua ja kermaperunat  
Kasvisosekeittoa  
Raparperikiisseli ja kermavaahto  
Kahvi ja tee

G, M  
L  
G, L  
G, L  
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU