

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	M
Tomaattinen paprikapasta	M
Kanttarellikeittoa	G, L
Curry-broiler patonki	M
Salaatti ja keitto	L
Raparperi-appelsiinijogurttia	L, G
Kahvi ja tee	M, G

Tiistai

Wieninleike ja persiljapottuvoita	M
Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä	L, G
Turskaa tomaattikastikkeessa, perunaa ja parmesan-tuorejuustokastiketta	L, G
Mustajuurisosekeittoa	L, G
Curry-broiler patonki	M
Salaatti ja keitto	L
Vadelmakiisseliä	M, G
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Paneroitua kampelaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta, parsakaalia ja perunamuusia	L
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	M, G
Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa	L
Porkkana-savujuustokeittoa	VL, G
Paahtopaistipatonki	M
Salaatti ja keitto	L, G
Puolukka-kinuskirahkaa	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa	L
Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, kasviksia escapeche, paahdettua paprikariisiä ja sitruunamajoneesia	M, G
Hernekeitto	M, G
Metsäsienikeittoa	L
Paahtopaistipatonki	M
Salaatti ja keitto	L, G
Mangomousse	G
Kahvi ja tee	M, G

Perjantai

Broken Iskender kebab	L
Bataatti-munakoisopata ja couscous	M
Lohikeitto, luomuruisleipää ja voita	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Raparperihyvettä
Kahvi ja tee

M
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU