

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Juustoista broilerpataa ja riisiä
Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, paahdettua ohraa ja kasviksia
Mausteista tomaattikeittoa
Päivän patonki: Tonnikala
Tomaatti-mozzarellasalaatti
Cheese burger ja ranskalaisetperunat
Rapucurria ja basmatiriisiä

M   
G, L  
L 
G, M   
L

M 

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, luomupapuja ja riisiä, hummusta
luomukikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Kalapaukot, perunamuusia ja tillikermaviilikastiketta
Beef Tacos, guacamolea, salsaa ja kermaviiliä
Inkivääri-porkkanasosekeittoa
Päivän patonki: Tomaatti-mozzarella
Kana-tacosalaatti
Cheese burger ja ranskalaisetperunat
Grillattua broileria ja halloumia, Aura-herkkusienikastiketta ja kasviksia

G, M   
L 
L 
G, M   

G, M 
L
G

Keskiviikko

Falafel pyttipannu
Nakit ja muusi
Päivän patonki: Savulohi
Fetasalaatti
Grillattua broileria, chilipaahdettuja kasviksia, bearnaisekastiketta ja
bataattiranskalaisia
Saltinbocca broileria ja herkkusieniravioleita pinaattikastikkeessa

M   
G, L  
M
L  
G, M 
L  

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettua perunaa
Paneroitua kampelaa, perunaa ja tillikermaviiliä
Lämminsavulohisalaatti
Pinsa pepperoni

G, M   
L  
G, M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU