

Menu 12.05. - 18.05.

Maanantai

Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa	L, G
Mie Goreng tofu	M
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa	VL, G
Salaatti ja keitto	L, G
BBQ-broileripatonki	M
Mansikka-basilikasmoothieta	L, G
Kahvi ja tee	M, G

Tiistai

Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta	L
Karjalanpaistia ja perunaa	M, G
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminriisiä	L, G
Juuressosekeittoa	L, G
Salaatti ja keitto	L, G
BBQ-broileripatonki	M
Ruusunmarjakiisseliä	M, G
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Bao Bun - Chowmein broileri	M
Bao Bun Vihreä vegecurry	M
Kebab ja riisiä	G, L
Vihreää parsakeittoa	L
kolmen juuston patonki	VL
Salaatti ja keitto	L
Sitruuna-salmiakkirahkaa	VL, G
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

Bao Bun - Szechuan beef	M
Bao Bun - Sitruunaruoholohi	M
Tomaatti-mozzarellaperunavuoka	L, G
Broilerkiusaus	L, G
Paprika-tuorejuustokeittoa	L, G
Salaatti ja keitto	L
Hernekeitto	M, G
Ahvenanmaan pannukakkua	L
Kahvi ja tee	M

Perjantai

Pyttipannua ja paistettua kananmunaa	M, G
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja	L
Metsästäjänleipä	L
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kahvi ja tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU