

Menu 12.05. - 18.05.

Maanantai

Gratinoitua lohipastaa	VL	
Feta-paprika omelettia	G, L	
Jauhelihakastiketta, perunamuusia sekä paahdettuja härkäpapuja ja juureksia	G, L	
Kasvismoussakaa ja parsakaalia	G, M	 
Porkkana-savujuustokeittoa sekä runsas salaatti buffa	G, L	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Kahvi ja keksi		

Tiistai

Burger Bar! Naudanliha-kananmuna burgeria, Lohiburgeria tai Kasvisburgeria sekä runsaat burgeri lisukkeet	L	
Kiovan kanaa, appelsiini-teryakikastiketta, yrttiperunaa sekä timjamilla maustettua kukkakaalia	VL	
Uunifetapastaa ja paahdettua parsakaalia	L	
Tomaattikeittoa sekä runsas salaatti buffa	G, M	
Tomaattikeittoa	G, M	 
Kahvi ja keksi		

Keskiviikko

Ruiskuorrutettua puna-ahventa, porkkana-inkiväärikastiketta, lehtikaalipaistosta sekä paahdettua perunaa ja parsakaalia	M	
Curry bar: Kofta Dopiazza lihapullia, Kana Kormaa, Kasvis Jalfreziä, raitaa, ananaschutneytä ja naanleipää	L	  
Metsäsienikeittoa sekä runsas salaatti buffa	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	

Torstai

Gratinoitu serrano-halloumijuustopastaa	G, VL	 
Broiler-tacosalaatti, ranch-kastiketta ja rucolaa	G, M	
Naudanliha stroganoffia, perunaa ja paahdettuja kasviksia	G, L	
Talon pinaattihukaisia ja puolukkasurvosta, yrtti perunaa sekä seesam paahdettua parsakaalia	L	
Parsakaalisosekeittoa sekä runsas salaatti buffa	G, L	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Ananasrahaa ja kahvia	G, L	

Perjantai

Pizza perjantai! Broileri-ananaspiizaa tai Pizza Vegetarian		 
Maalaissalaattia grillatulla kirjolohella tai Halloumillä	G, VL	
Paneroitua possunleikettä, kermakastiketta sekä paahdettua perunaa ja yrtti porkkanaa	L	 
Kasvispyöryköitä mango-kookoskastikkeessa sekä riisiä ja kasviksia	G, M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juuressosekeittoa
Kahvi ja keksi

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



