

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Broileria vihreässä currykastikkeessa, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Kalapuikot, kermaviilikastiketta ja keitetyt perunat
Thai curry tofusta ja kurpitsasta, parsakaalia ja täysjyväriisiä
Tomaattikeittoa

G, M  
L
G, M  
G, M  

Tiistai

Salviakalkkunapataa, ruusukaalia ja kauraa
Riistakiusausta ja ruusukaalia
Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitetyt perunat
Mausteista linssikeittoa

G, L 
G, L
G, L 
G, M   

Keskiviikko

Mantelikala seistä, paahdettua maissia ja keitettyä perunaa
Soija-pastavuokaa ja paahdettua maissia
Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
Kookos-kanakeittoa

L
M 
L
G, M 

Torstai

Broilernakkikastiketta ja keitettyä perunaa
Kasvis-makaronilaatikko soijarouheella ja uunijuureksia
Linssi-munakoisokormaa ja keitetyt perunat
Kylmäsavulohikeittoa

G, M  
L  
G, M  
G, L 

Perjantai

Kirjolahikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa
Italialaista jauhelihakastiketta, paahdettua kesäkurpitsaa ja luomu
täysjyväpastaa
Vebabrisottoa ja paahdettua kesäkurpitsaa
Kesäkeittoa

L, G
M 
M  
G, L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose