

Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Kalaa Tikka Masala ja basmatiriisiä (sei ja lohi pyydystetty Koillis Atlantti)	G, M
Yrttiöljyssä paistettua palsternakkaa, sienimuhennosta ja perunaa	G, L
Grillattua broilerinfilettä tai quarnia, yrttipaahdettuja juureksia ja korianterihummusta	G, M
Runsas salaattipöytä lisäksi kalkkunaa, raejuustoa ja härkistä	L
Kasvisborssikeittoa	G, M
Mustikkahyvettä	L
Kahvi ja tee	G, M

Tiistai

Mozzarella-tomaatti-gratinoitua kanaa	G, L
Vegepyttipannua, yrttikermaviilikastiketta	G, M
Grillattua lohta, ratatouillea ja perunaa tai kukkakaali-mozzarellapihvit	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi kinkkua, briejuustoa ja nyhtökauraa	L
Inkivääri-porkkanasekeittoa	G, L
Kuningatarkiisseliä, kermavaahtoa	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Keskiviikko

Kanaa ja kasviksia kookos-currykastikkeessa ja riisiä	G, M
Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurtta ja paahdettuja bataattilohkoja	G, M
Lehtipihvi porsaasta, punaviinikastike ja kermaperunat.	G, L
Runsas salaattipöytä lisäksi fetaa, kanaa ja kasvispyöryköitä	G, L
Parsakaalisosekeittoa	G, L
Mustaherukkarahkaa	G, L
Kahvi ja tee	G, M

Perjantai

Ylikypsää porsaanniskaa yrtti-tomaattikastikkeessa.	G, L
Kasvismoussaka	L
Savujuustoburger tai kasvisburger ja paahdetut valkosipuliperunat	VL
Runsas salaattipöytä lisäksi halloumia, quornia ja lohta	G, L
Tomaattikeittoa	G, M
Ruusunmarjamoussea	G
Kahvi ja tee	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose