

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Serrano-halloumijuustopasta		  
Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, sitruunamajoneesia ja perunaa	G, M	
Palak Paneer-juustocurrya ja basmatiriisiä	G	
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Marjapaistos ja vaniljakastike (L,G)	M	
Vuohenjuustosalaattia tai Yrttibroiler Bowl		
MyCafe E6 Serrano-halloumijuustopasta		  

Tiistai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä	M, G
Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa	L
Kreikkalainen kasvispata Mifusta	L, G
Parsakaalisosekeittoa	L, G
Vadelmakiisseliä tai hedelmä	M, G
Halloumisalaattia tai Savulohi Bowl	G
MyCafe E6 Nuudeli-kookos-kanakeittoa, patonkia	M, G

Keskiviikko

Paneroitua kalaa, piparjuuri-kermaviilikastiketta ja perunaa	L
Chili-broiler wok ja basmatiriisiä	M
Härkäpapulasagnette	M
Porkkana-savujuustokeittoa	VL, G
Puolukka-kinuskirahkaa tai hedelmä	VL, G
Briejuusto salaattia tai Katkarapu Bowl	G
MyCafe E6 Chili-broiler wok ja basmatiriisiä	M

Torstai

Future50 Lohimurekepihvi, Tartar-kastike, juures-perunasose	L
Riistakiusaus ja puolukkahilloa	L, G
Tofu-pintopapu-paellaa ja aiolia	M, G
Paahdettua paprikakeittoa	L, G
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä	VL
Briesalaatti tai Savulohi Bowl	L, G
MyCafe E6 Uuniperuna savukirjolohi-piparjuuritäytteellä ja salaattia	L, G

Perjantai

Yrttimarinoitua broilerin filettä ja riisiä	M, G
Wieninleike ja paistettua perunaa	M
Tomaatti-mozzarella-basilikapizzaa	VL
Metsäsienikeittoa	L
Mustikkahyve tai hedelmä	L
Kylmäsavukirjolohi salaattia	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



MyCafe E6 Aurajuusto-päärynä-saksanpähkinä-rucola

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU