

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Kalapuikot, tilli-kermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja perunasose
 Broileria vihreässä currykastikkeessa, lämpimiä kasviksia ja täysjyväriisiä
 Thai curry tofusta ja täysjyväriisiä
 Tomaattikeittoa
 Mansikkarahka

L

G, M

G, M

G, M

L, G



Tiistai

Riistakiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Timjami maustettu kalkkunanpaistileike ja ruokakauraa
 Bataattipihvit, linssi-kermaviiliä ja keitettyä perunaa
 Linssikeittoa
 Mustaherukkakerroskiisseli

L, G

M

L

G, M

L, G



Keskiviikko

Soija-pastavuokaa
 Mantelikalaa, lämpimiä kasviksia ja keitetyt perunat
 Burrito luomumustapaputäytteellä ja hummusta
 Kana-kookoskeittoa
 Suklaamousse

M

L

L

G, M

G



Torstai

Kasvismakaronilaatikkoa soijarouheella ja lämpimiä kasviksia
 Broilerinakkikastiketta, lämpimiä kasviksia ja keitettyä perunaa
 Linssi-munakoisokormaa ja keitettyä perunaa
 Kylmäsavulohikeittoa
 Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike

L

M

G, M

L, G

L



Perjantai

Italialaista jauhelihakastiketta, lämpimiä kasviksia ja luomu täysjyväpastaa
 Kirjolohikiusausta ja lämpimiä kasviksia
 Vebabrisottoa
 Kesäkeittoa
 Vatkattua mustikkapuuroa

M

L, G

M

L

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose