



Menu 28.04. - 04.05.

Maanantai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Paistettua lohta ja tzatzikia, röstiperunoita sekä lämpimiä vihanneksia

G, L

Linssipihvejä ja sataykastiketta, röstiperunoita sekä lämpimiä vihanneksia

M



Jättirapubowl

M



Tiistai

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Porsaanlehtipihviä pippurikastikkeella, kermaperunoita sekä kukkakaalia ja porkkanaa

G, L

Tomaatti-oliivi seitä sitruunajogurtilla, kermaperunoita sekä kukkakaalia ja porkkanaa

G, L

Tofu Bowl

M



Katkarapu smörrebröd

M

Keskiviikko

Lounas sisältää raikkaan salaattipöydän, valitsemasi lautas tai Bowly annoksen sekä kahvin/teen & pienen makean

Pariloitua bratwurstia, chorizoa sekä kabanossia, hapankaalia sekä lohkoperunoita ja parsakaalia

G, L

Grillattua lohta tzatzikilla sekä lohkoperunoita ja parsakaalia

G, L



Pariloituja vegaanisia nakkeja ja chorizoa sekä hapankaalia, lohkoperunoita ja parsakaalia

L



Jättirapubowl

M



Torstai

Vappupäivä

Perjantai

Ravintola suljettu, Ravintola Hermia 6 palvelee normaalisti

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU