



Menu 12.05. - 18.05.

Maanantai

Pasta alla amatriciana "pekonipasta" ja parmesan	L	 
Maustainen linssipata, korianterisoijajogurttikastike ja bataattilohkoja	G, M	
Marjajogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Tiistai

Kotoiset jauhelihapihvit, perunasose ja pippurikastike	G, L	
Soijarouheella täytetty munakoiso tumma riisi ja hummus	G, M	
Grillattu Halloumi-juustosalaatti	G	
Maitosuklaa-popcornmousse	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Keskiviikko

Chefien lempparit: lohikofta, tsaziki ja paahdetut perunat	G, L	
Seesampaneroituja soijapihvejä ja omenaista currykastiketta	G, M	
Lehtipihvi, maustevoi ja ranskalaiset perunat	G, L	
Talkkuna mustikkarahka	L	
Kahvi ja tee	G, M	

Torstai

Chili con carne ja riisiä	G, M	
Kukkakaalicurry paahdettua soijapapua ja basmatiriisiä	G, M	
Mangokiisseli	G, M	
Kahvi ja tee	G, M	

Perjantai

Broileria Tikka Masala ja basmatiriisiä	G, M	
Wokattu kasviksia, marinoituja soijasuikaleita, basmatiriisiä ja hummus	G, M	
Appelsiini pannacotta	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		