



















Menu 12.05. - 18.05.











Maanantai

Vegaanista vebabrisottoa ja sitruuna-soijajugurttia	M	   
Harissa Kebabia, valkosipulikermaviiliä ja höyrytettyä riisiä	G, L	 
Vegaaninen bataattisosekeitto	G, M	   
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	

Tiistai

Vegaanista paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	   
Paahdettua Broileria, tandoorikastiketta ja höyrytettyä riisiä	G, M	
Kermanen Lohikeitto	G, L	
KVARKKI: Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat	L	
KVARKKI: Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat	M	






Keskiviikko

Vegaaninen jauhismuru-bolognaise ja penne-pastaa	M	   
Paneroitu porsanleike, chilimajoneesi ja paahdettua perunaa	M	 
Lohikusaus	G, L	
Vegaaninen juuressosekeitto	G, M	   

Torstai

Kananugetit, currymajoneesia ja lohkoperunoita	M	
--	---	---

Perjantai

Vegaanista kikerne-kasviscurryä, valkosipuli-kastiketta ja höyrytettyä riisiä	G, M	   
Smetanainen lihapata ja höyrytettyä perunaa	G, L	
Juustoinen uunikala seistä, höyrytettyä perunaa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       
 ≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU