

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Ohrahiutalepuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, Balkanleikkelettä, appelsiinimehua, tomaattia	L
Lihapyöryköitä ja tomaatti-yrttikastiketta	M
Perunaa	M, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Vadelmainen pikkukeksi	L
Broileri-makaronilaatikkaa ja ketsuppia	L
Maustekurkkukuutioita, raparperi-mansikkakiisseliä	L
Banaanijogurtti ja ja leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Tiistai

Ohrahiutalepuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, edamjuustoa, appelsiinimehua, tomaattia	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kurkkumajoneesia	M
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-maissisalaatti	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Kaalilaatikkaa ja puolukkahilloa	M, G
Vadelmakiisseliä	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Omenaa	M, G

Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, edamjuustoa, appelsiinimehua, tomaattia	L
Jauhelihakastiketta	M, G
Perunasose	L, G
Ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vaniljapulla	L
Silakkalaatikkaa	L, G
Kurkkuviipaleita, Puolukkahyvettä	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Appelsiinia	M, G

Torstai

Neljänviljanpuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, Balkanleikkelettä, appelsiinimehua, tomaattia	L
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa	L, G
Kurkkuviipaleita	L
Mokkapalat	L
Kinkkukiusausta	L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Punajuurikuutioita, tyrnikiisseliä
Hedelmäjogurttia ja leipäviipale
Banaani

L
L
M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, appelsiinimehua, tomaattia
Nakkikastiketta
Perunaa
Paahdettuja juureskuutioita (porkkana, lanttu)
Kaali-puolukkaraastetta
Korvapuusti
Kirkasta lohikeittoa
Kurkkuviipaleita, Omena-kanelikiisseliä
Ohraunipuuroa ja marjakeittoa
Banaani

L
M, G
M, G
M, G
L
L
M, G
L
L
M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, edamjuustoa, appelsiinimehua, tomaattia
Hunajaista porsaaliha-juurespataa
Perunasose
Paahdettua punajuurta
Porkkana-ananasraaste
Kahvikakkuviipale
Jauhelihakeittoa
Kurkkua, punaherukkakiisseliä
Mangorahkaa, ja leipäviipale
Omenaa

L
M, G
L, G
M, G
L
L
M, G
L
L
M, G

Sunnuntai

Äitienpäivä: Ruishiutalepuuroa, aprikoosisosetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, appelsiinimehua, tomaattia
Äitienpäivä: Broilerikiusausta
Äitienpäivä: Rakuunaporkkanoita
Äitienpäivä: Punakaali-kurpitsaraaste
Äitienpäivä: Mansikkakakkupala
Äitienpäivä: Gulassikeittoa porsaanlihasta
Äitienpäivä: Tomaattia, Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta
Äitienpäivä: Grahamporkkanapiirakka
Äitienpäivä: Appelsiinia

L
L, G
M, G
L
L
M, G
L
L
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU