



Menu 12.05. - 18.05.

Maanantai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylä, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Porsaanlihastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Pasta-persikkasalaattia	L
Kaneliässiä	L
Jauheliha-perunaviipaleaatikkoa	L, G
Kurkkuviipaleita, Ruusunmarjakiisseliä	L
Kuningatarviiliä ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Tiistai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Lohimurekepihviä ja tartarkastiketta	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä kukkakaalia	M, G
Punakaali-kurpitsasalaattia	L
Kuningatarpiirakkapala	L
Juuressosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Tomaattiviipaleita, Mustikkakiisseliä	L
Grahampiirakkaa	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, maksamakkaraa, omenamehua, kurkkua	L
Bolognesekastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettuja juureskuutioita (porkkana, lanttu)	M, G
Kiinankaali-maissisalaatti	L
Korvapuusti	L
Janssoninkiusausta	L, G
Tomaattiviipaleita, karhunvadelmakiisseliä	L
Iltapala luumurakkaa ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Torstai

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Kirkasta lohikeittoa	M, G
Tomaattiviipaleita	L
Porkkanapiirakkaa	L
Broilerlasagnettoa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kesäkurpitsaraaste, Persikkakiisseliä	L
Hedelmä smoothie ja leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Makkarakastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Juustoista kasviskeittoa ja balkanleikkelettä	L, G
Tomaattia, aprikoosikiisseliä	L
Graham-mustikkapuuroa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kermajuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Kalkkunakiusausta	L, G
Rakuunaporkkanoita	M, G
Kiinankaali-punajuurisalaatti	L
Kahvikakkuviipale	L
Bataattisekeittoa ja edamjuustoa	L, G
Tomaatti, kuningatarkiisseliä	M, G
Päärynärahkaa, leipää	L
Kurkkua	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Broilerpyörykät ja currykastiketta	L, G
Perunasose	L, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Porkkana-ananasraaste	L
Vaniljapulla	L
Lihakeittoa	M, G
Tomaattia, Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	L
Hedelmäjogurttia ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		