



Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Gratinoitua kirjolohta ja perunaa

L

Yrttiöljyssä paistettua palsternakkaa, sienimuhennosta ja perunaa

L



Kasvisborssikeittoa

M, G

Mangosmoothieta

VL, G

Tiistai

Sitruspaahdettua kalkkunaa ja mantelia, jogurttia ja riisiä

L, G

Huevos Rancheros, salsaa ja ranskankermää

L

Inkivääri-porkkanaseusekeittoa

L, G

Boysenmarjakiisseliä

M, G

Keskiviikko

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa

Italialaiset pyörykät tomaattikastikkeessa ja pastaa

M



Parsakaalisosekeittoa

L, G

Mustaherukkarahkaa

L, G

Torstai

Tomaatti-oliiviseitä, jogurttia ja polentaa

L, G

Mausteinen linssipata, korianterisoijajogurttia ja paahdettuja bataattilohkoja

G, M



Tomaattikeittoa

M, G

Suklaasuukko

Perjantai

Kukkoa viinissä ja riisiä

M, G

Kasvismoussaka

L



Punajuurisosekeittoa

L, G

Valkosuklaa-limepannacottaa

L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU