

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Pannupihvit, pippurikastike ja perunamuusi	G, L
Butter tofu ja jasmiiniriisiä	G, M
Paahdettua paprikakeittoa	G, L
Grillistä: Mexican chicken bowl	G, L
Grillistä: Pariloitu lohisalaatti	G, L
Mustikka-banaanismoothie	G, M
Kahvilassa: Fetasalaatti	G, M

Tiistai

Paahdettua Jerkyn kanaa, dirty rice ja maissia	G, M	FI
Soijatäytteisiä tacoja mangosalsalla, avocadocremellä ja pikkelöidyllä sipulilla	L	
Savutofukeittoa	G, M	000
Grillistä: Paahdettua lohta, hollandaisekastike ja perunaa	G, L	
Grillistä: Herkkusieniraviolit kermaisessa pestokastikkeessa	VL	
Ruusunmarja-appelsiinimousse	G, L	
Kahvilassa: Lohisalaatti / Kana-nuudelikeitto	M	

Keskiviikko

Lohimurekepihvejä, tillikermaviiliä ja kevätkasviksia sekä perunaa	G, L	
Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia	G, M	000
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	CO ₂
Grillistä: Porsaanpihvi, cajunvoita, lohkoperunoita ja kasviksia	L	FI
Grillistä: Indonesian satey wing goreng	M	
Keilasataman jäätelö buffet	G, L	
Kahvilassa: Uuniperuna savulohi täytteellä	G, M	FI

Torstai

Ylikypsää porsaan kassleria, BBQ kastiketta sekä paahdettua perunaa ja kasviksia	G, M	FI
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminiriisiä	G, M	000
Metsäsienikeittoa	G, L	CO ₂
Grillistä: Lohikeittoa, luomu saaristolaisleipää ja voita	L	
Grillistä: Possu nuudeliwokki makealla chilikastikkeella	M	FI
Mangokiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvilassa: Halloumisalaatti / Katkarapu-currykeitto	G, L	

Perjantai

Yrtti-valkosipulipaahdettua broilerinfilettä, kasviksia ja aiolia	G, L	FI
Kasvispihvejä, herne-perunasurvosta ja tahini-punajuuri-creme	G, L	000
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	000
Grillistä: Pekonihampurilainen ja ranskalaiset	M	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Grillistä: Lämmin vuohenjuustosalaatti
Marjapaistosta ja vaniljakastiketta
Kahvilassa: Lohisalaatti

G, VL
L
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 $\leq 0,5 \text{ kg CO}_2 \text{ e}$  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU