

Menu 05.05. - 11.05.

Maanantai

Blackened chicken, kasvisriisiä ja Limejogurtti

G, L



Kreikkalainen makkarapannu spetzofai ja perunapaistos

G, M



Kasvispihvit, raitakastike ja perunaa

G, L

Porkkana-juustokeittoa

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Tiistai

Pannupihvi, viherpippurikastiketta ja paahdettua perunaa

G, L



Fetalla kuorutettua kalaa, tomaattikastiketta ja perunaa

G, L

Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa

G, VL

Metsäsienikeittoa

G, L

Moccamousse

G

Kahvi ja tee

G, M

Keskiviikko

Kebabia tomaattikastikkeessa, pita, tzatzikia ja riisiä

L



Kalkkunaa appelsiini-yrttikastikkeessa ja riisiä

M



Kasvispyörykät tzatziki ja potatoes

G, L

Mausteista tomaattikeittoa

G, M

Kahvi ja tee

G, M

Torstai

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa

L



Kalaa tikka masala ja basmatiriisiä

G, L

Pohjoisafrikkalainen kasvispata, cous cous

M



Kana-kookoskeitto

G, M



Kahvi ja tee

G, M

Perjantai

Porsaanleike, choronkastike ja yrttiperunat

L



Chilipaahdettua kurpitsaa, papuquinoa ja avocadokastiketta

G, M



Kasvisosekeitto

G, L

Marjarahkaa

G, L

Kahvi ja tee

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose